



Et kald til evolutionær opvågning

”Det 21. århundredes spirituelle udfordring er Selvets kald til fuldstændig uhindret evolution. At overgive sig til dette betyder at engagere sig i selve livets proces på den dybeste, mest heroiske måde.”

Andrew Cohen

Af Søren Hauge

Hvem er Andrew Cohen? Navnet afslører jødiske rødder, og Andrew er ganske rigtigt opvokset i en ikke-religiøs jødisk familie. Han er født i 1955 i New York og havde som 16årig en dyb spirituel oplevelse, som fundamentalt ændrede hans livsopfattelse og førte ham til yoga, buddhisme og påbegyndelsen af meditativ praksis. Han opgav som følge heraf en karriere som musiker og begav sig ud i en intens spirituel søgen, der førte ham til Indien, hvor han fandt den lærer, H. W. L. Poonja, under hvis påvirkning han erfarede sin afgørende indre opvågning. Her mødte han også sin indiske kone, som han siden da har været gift med. I 1986 begyndte han at undervise og har siden da skrevet tolv bøger og grundlagt det ansete magasin *What is Enlightenment?* Han er efter sigende en fremragende trommeslager, og har spillet i det succesrige amerikanske jazzband, *Unfulfilled Desires*. Cohens vej har dog ikke været uden omkostninger. Hans egen mor har i en bog beskyldt ham for at lide af storhedsvanvid. Selv har Cohen åbent fortalt om bruddet med sin mor og han har i årenes løb været en markant kritiker af visse såkaldte guruers magtmisbrug og falskhed. Han underviser rundt om i verden og har grundlagt centre i Europa, Asien og USA. I dag bor han i Foxhollow-bjergene i det vestlige Massachusetts med sin kone og en gruppe studerende, og hans spirituelle undervisning er mere aktuel end nogensinde. Denne præsentation indfanger nogle af essenserne i hans lære.

Det autentiske Selv og egoet

Den østlige tanke om at “undslippe” denne verden og transcendere ind i det hinsides, giver ikke rigtig mening mere. Vi er nået til et punkt, hvor den spirituelle fordring bringer et mere omfattende perspektiv i centrum. Fysisk erfarer vi alle, at der er et kraftigt begær efter at skabe. Dette skabende begær kommer til udtryk i vores seksualitet, og dets tilsvarende viser sig i den spirituelle impuls, som søger mod bevidsthedsmæssig opvågning. Vi er her ikke for at nå en fjern himmel, men for at skabe.

Andrew Cohen definerer to aspekter i os alle. Vores dybeste natur kalder han for det autentiske Selv. Vi er i dybeste forstand det autentiske Selv, som er selve evolutionen, der bliver bevidst om sig selv. Vores ydre natur derimod er egoet, og dette ego er vores modstander og udfordring. Egoet var vores problem for fem tusinde år siden, for hundrede år siden, for en uge siden, i morges og lige nu, simpelthen for det er den side af vores natur, som holder fast ved fortiden, og som klynger sig til begær og frygt. Det autentiske Selv har derimod ingen bindinger til vores personlige frygt og begær. Det behøver i virkeligheden ikke at blive frigjort. Det autentiske Selv er allerede frit. Dette

autentiske Selv er den side af vores natur, som er interesseret i det mulige, i det umanifesterede potentiale, som ligger forude. Det autentiske Selv er med universel passion drevet mod fremtiden, mod det vordende, mod selve skabelsen, det kreative. Egoet derimod er bundet af fortiden og udelukkende optaget af at vedligeholde sig selv.

Evolutionens drift

Da det autentiske Selv er drevet mod skabelse, så er målet for os ifølge Cohen ikke at blive ét med nuet, som man udtrykte det i 60'erne. Dette er en forældet beskrivelse af bevidstheden, hvor nuet er den eftertragtellesværdige tomhed. Målet tidligere var at give slip på tiden og få kontakt med den evige fred, *hvor intet som helst sker*. Det 21. Århundredes opvågning handler derimod ikke om at blive *fri for verden*, men om at være mere fuldstændigt *tilstede her i denne verden*, og at vi transcenderer egoet som frigjorte væsener, der har forenet sig med selve den skabende impuls, *evolutionens egen drift!* Bevidsthedens skabende impuls er identisk i os alle. Hvert eneste menneske rummer et autentisk Selv, der fryder sig i ekstatiske opvågning, intens skaben og frihed fra egoet. Milliarder af år har det taget for den guddommeligt skabende impuls at frembringe os, og her er vi: Bevidsthed, der er blevet bevidst om sig selv. En mirakuløs frembringelse, udvundet gennem umådelige tidsrum. Andrew Cohen betoner denne beskrivelse af Selvet, som vi alle kan mærke i os, og som er drevet mod fortsat tilblivelse, fordi det er selve evolutionens drift. Vi er alle bevidstheder, som ønsker at forstå og vokse, og denne drift er uudslukkelig.

Det narcissistiske ego

Det er ikke nemt at motivere til uselvvisk vækst i dagens verden, for der har aldrig været så mange og så store egoister i verden, som der er i vores tid. Ikke bare mennesker, der er lidt selvoptagne, men mennesker, som er kroniske selvfascinerede – kort sagt narcissister. Vi er i den vestlige verden født ind i en tid, hvor det enkelte individ er det højeste. Hermed er vi blevet løsrevet fra vores stamme, vores folk, vores fællesskab. Hele denne ekstreme situation er udfordringen i vores tid. Modstanderen i forhold til hele den spirituelle opvågning er det postmoderne ego, som er sygeligt besat af selvfascination. Og tragedien er, at netop den privilegerede minoritet på denne planet, som har muligheden for at gøre en afgørende forskel, samtidig udgør gruppen af de største narcissister. Den lille gruppe af os, som er i stand til aktivt at deltage i den evolutionære proces og bringe den videre, er for størstedelens vedkommende opslugt af umættelig selvinteresse. Og netop her er vi ved et centralt punkt for Andrew Cohen: det nødvendige opgør med egoet og dets ydre domæne. Vi vil nemlig aldrig kunne stå til rådighed i den større livsproces, så længe det vigtigste i verden - når alt kommer til alt - er vores egne følelser. Vi er totalt unyttige oplevelseskonsumenter, så længe vi er indfangede af den livsdræbende narcissistiske mentalitet. Vi er helt ufrie forbrugere, så længe vi er besatte af det lille ego. Sagt uden indpakning og rosenrødt diplomati, så ser det ud til at al vor rigdom og uddannelse har ført os frem til et punkt, hvor vi er opslugte af bekymring for os selv og vores egeninteresser. Vi har enorme muligheder, men ser ud til at have særdeles begrænset motivation til at benytte lejligheden, hvis det indskrænker vores personlige selvdudfoldelse.

Den ultimative fordring

Opgaven er at opdage vores autentiske Selv, som er lidenskabeligt optaget af vores fremtid og af helhedens vækst. Set i Selvets perspektiv er universets fuldblydelse nemlig *vores projekt!* Det er op til os at videreføre den evolutionære proces gennem vores bevidsthedsmæssige opvågning. Det har taget evolutionen milliarder af år at bringe os til det nuværende stade. Vi kan nu begynde at tage bevidst del i evolutionen, vel at mærke forudsat at vi transcenderer egoet. Den opgave vi herved påtager os er ekstatiske. Vi afsiger hermed en forpligtelse, et "ja, jeg vil!", som gælder i al evighed.

Og netop dette er for de fleste vovet og skræmmende, fordi vi alle håber, at vi en dag vil indtræde i hvilen og frigørelsen fra manifestationens besværligheder. Men måske må vi opgive denne længsel efter at blive frigjorte fra byrderne og opnå freden, hvilen og den evige salighed. Måske ligger belønningen i netop det at få lov til at skabe. Selve den kreative drift er ekstatiske, så vi mister i virkeligheden ikke noget. I det 21. århundredes spirituelle forpligtelse siger vi ja til den skabende proces i al evighed, og dette er en radikal given slip på det selvcentrerede ego.

Det autentiske Selv i os er uophørligt vågent overfor det uendelige potentiale, som kan realiseres. Opvågnen til evolution i vores tid er derfor på en og samme tid ekstase og akut engagement, en passioneret og egofri helligelse til at skabe og udvikle på det højeste mulige niveau. Ikke alene at hjælpe mennesker frem mod højere bevidsthed, men en passion for at hjælpe selve evolutionens skabende impuls, fordi vi alle dybest set *er* denne evolutionære drift. Dette er Andrew Cohens appel til os om at vågne op til den ultimative fordring. En fordring om at give afkald på løftet om himmelsk belønning, om fred og hvile i det umanifesterede. En fordring om at sige fuldt og helt ”Ja!” til evolutionen, uden forbehold og klausuler, uden forventet efterbevilling og frynsegoder. Ene og alene at hellige sig den bevidsthedsmæssige evolution, som er vores dybeste drift og natur.

Den indre kamp

Men let er det ikke at sige ja, for vores personlige ego har ingen som helst interesse i bevidsthedens evolution. Egoet er den del af os, som er fuldstændig foldet omkring sig selv og optaget af frygt og begær. Verden omkring egoet opleves altid relativ og meget personlig. Samtidig lyder fra dybet af vores sande natur et rungende ”ja” til udvikling og bevidsthedsmæssig udfoldelse. Dette indre ”must” er i længden ikke til at ignorere, og dets drift er uforenelig med egoets selvopretholdelse. Verden omkring det autentiske Selv er ikke relativ og personlig, men absolut og radikalt upersonlig. Cohen beskriver egoet og Selvet er som to parallelle linjer, der aldrig mødes. Mange har svært ved at fatte dette, men egoet og Selvet har vidt forskellige dagsordener, modstridende begær eller drivkræfter, som går i modsatte retninger. Der eksisterer derfor en interessekonflikt, som ikke løses ved et snildt kompromis. Egoet frygter og begærer, forsvarer sig og lukker af. Selvet er derimod den del af os, som ikke frygter friheden. Selvet næres ekstatiske ved friheden, og det er åbent og rettet mod uophørlig skabelse. Egoet er bagud skuende, og optaget af sikkerhed og status quo, skræmt af forandring og udvikling. Det autentiske Selv er derimod den del af os, som oplever ren, frygtløs og glødende inspiration. Dette er spændingsfeltet, som vi må forholde os til.

Vejen til oplysning

Andrew Cohens lære er i sin helhed både enkel og kompleks, og kan på ingen måde præsenteres komplet i en artikel som denne. Men han fremhæver fem grundsætninger eller principper, som er helt fundamentale på vejen til den oplyste klarhed og frihed, og som udgør essenser for den spirituelt praktiserende. Disse fem grundsætninger er:

1. Intentionens klarhed

Dette er fundamentet for et ægte, spirituelt liv. Hvis vi vil frigøre os fra egoets frygt, uvidenhed og selvbedrag, må vi være fuldt og helt forvissede om at vi mere end noget andet ønsker at blive frie. Dette kan ikke alene være en metafysisk overbevisning, men må være en uafviselig, emotionel intensitet, en overbevisning, som er urokkelig og uafrystelig.

2. Loven om viljesbestemthed

Loven om viljesbestemthed tager afsæt i den forståelse, at hvis vi mere end noget andet ønsker frigørelse fra frygt og begær, uvidenhed og selvbedrag, så må vi være villige til at påtage os ansvaret for alt hvad vi gør, og for alle fortidige erfaringer. Dette hviler på erkendelsen af, at vi

dybest set alle sammen godt ved, hvad vi gør. Som handlende individer er vi derfor aldrig ofre for andre eller for omstændigheder. Afkaldet på offerrollen betyder også et opgør med tilbøjeligheden til at skade andre og handle egoistisk.

3. Se alt i øjnene og undgå intet

Dette kalder Cohen for den ultimative form for spiritual praksis. I egoets uoplyste tilstand og fundamentale modstand mod forandring undgår man stort set alt og ser intet i øjnene. Det er helt afgørende at vi vågner op til det, som vi gør og erfarer, og at vi skænker opmærksomhed til alt det, som foregår i vores liv. Dette er den radikale udfordring, fordi vi er villige til at se og møde alt, erkende det for hvad det er, og dermed gøre op med uvidenheden og den narcissistiske selvished.

4. Upersonlighedens sandhed

Dybest set er den menneskelige erfaring en komplet upersonlig sag. Det er personliggørelsen af alle vores oplevelser, som indsnævrer og binder os i livet. Vi kræver ejerskab af vores erfaringer, som i grunden er almenmenneskelige og derfor universelle. Det er chokerende at opdage, at vi i realiteten alle tager del i det samme, men det er samtidig en afkastning af illusionens slør, som gør at vi kan begynde at tage del i livet som en del af helheden.

5. For helhedens skyld

Dette er det ultimative perspektiv bag al vores søgen mod frigørelse. At søge frigørelse for vores egen skyld er dybest set selvisk. Vores stræben efter frihed er for helhedens skyld. Erkendelsen af dette åbner for en helt ny omsorg og interesse for alt omkring os, og det giver os samtidig vores værdighed som mennesker og vores integritet, idet vi indtager vores afbalancerede plads i den universelle sammenhæng.



I forlængelse af disse grundlæggende anvisninger udfolder Andrew Cohen sin lære, som omfatter foredrag, kurser og retreats, menneskelig udveksling omkring evolutionær opvågningen, dybe refleksioner, træning i meditation og praktiseringen af læren i det daglige liv.

LÆS OGSÅ INTERVIEWET MED ANDREW COHEN:

”At starte en revolution” Af Søren Hauge

RESSOURCER

Andrew Cohen: Frihed har ingen historie, Borgens Forlag 2000

Andrew Cohen: Embracing Heaven & Earth, Moksha Press 2000

Andrew Cohen: Living Enlightenment, Moksha Press 2002

Andrew Cohen: The New Enlightenment – 7 CD set, What is Enlightenment? Press 2004

Andrew Cohens hjemmeside: www.andrewcohen.org

Magasinet What Is Enlightenment?: www.wie.org

Impersonal Enlightenment Fellowship. Center for Andrew Cohens undervisning i Danmark

Rosendalsgade 11, kld, 2100 København Ø, E-mail: iefcopenhagen@andrewcohen.org